

**103 學年度第一學期 光華高中附設國中部  
適性輔導職涯探索 九年級「一期一會豐富之旅」課程 104.1.26**

上課時間：每週一下午，依校外訪談日期調整節數

週別	日期	職群	上課內容	授課老師	地點	備註
1	9/1	無	開學日下午上上午的 4 節課， 試探不上課	無	無	
2	9/8	無	中秋節放假	無	無	
3	9/15	共同	國中部技職教育宣導(師生場)	校外講師	諮商中心	國中部全參加
4	9/22	共同	國中家長現身說法	國中家長	多功能教室	國中部全參加
5	9/29	工作大未來 只要一節	討論各組訪談內容、提問、禮 儀及各組報告學習心得格式	林莉玲主任	多媒體教室	567 節大隊接力(國中 部不參加)建議參加
6	10/6	餐旅、食品群 訪談	拜訪「香格里拉飯店」	張淑霞校長	香格里拉飯店	連 78 兩節走路
7	10/13	餐旅、食品群	餐旅群、食品群心得 1	吳依霜老師	多媒體教室	段考前一天
8	10/20	無	國三露營活動	無	無	
9	10/27	家政群 (服裝)訪談	拜訪「台南企業」	林莉玲主任		連 6-8 三節搭校車
10	11/3	家政群	家政群~流服心得 2	吳依霜老師	多媒體教室	
11	11/10	家政群 (幼保)訪談	拜訪「新樓幼稚園」)	邱珣雅主任		連 78 兩節走路
12	11/17	家政群	家政群~幼保心得 3	吳依霜老師	多媒體教室	
13	11/24	無	全校停課	無	無	
14	12/1	第二次段考	第八節放學	無	無	
15	12/8	無	班會時間	吳依霜老師	國三仁教室	
16	12/15	機械群參訪	拜訪「萬國通路」	林莉玲主任		連 6-8 三節搭校車
17	12/22	無	班會時間(模擬考前一天)	吳依霜老師	國三仁教室	連 78 兩節
18	12/29	設計群參訪	加力畫廊	張淑霞校長		連 78 兩節搭校車
19	1/5	設計群	機械群心得 4、設計群心得 5	吳依霜老師	多媒體教室	列印心得放在個人 生涯檔案
20	1/12	統整	回饋問卷/分組製作 ppt	吳依霜老師	多媒體教室	期末考 1/14~16
21	1/19	休業式	休業式下午放學	無	無	
2	1/26	共同	各組 ppt 報告	吳依霜老師	多媒體教室	

1. 每人須繳 5 篇採訪各職群心得(含照片)，存電子檔(○○群座號姓名)，每週完成傳至輔導活動任課老師帳號，列入輔導活動學期成績。
2. 各組主要訪談職群，需完成一份至少 12 張圖文並茂的 ppt，於 104/1/26 分組報告並進行比賽，並頒發獎狀鼓勵。

**103 學年度第一學期 光華高中附設國中部**  
**適性輔導 七年級和八年級職涯探索課程 104.1.26**

上課時間：每週一第 8 節

週別	日期	職群	上課內容	授課老師	地點	備註
1	9/1	無	開學日下午上上午的 4 節課， 試探不上課	無	無	
2	9/8	無	中秋節放假	無	無	
3	9/15	共同	國中部技職教育宣導(師生場)	校外講師	諮商中心安排	國中部全參加
4	9/22	共同	國中家長現身說法	國中家長	多功能教室	國中部全參加
5	9/29	共同	職業面面觀	許立港主任	多功能教室	學習單 1
6	10/6	家政群/社會 心理	心理、輔導	吳麗雲教授	多功能教室	學習單 2
7	10/13	家政群/社會 心理	心理、輔導	吳麗雲教授	多功能教室	
8	10/20	家政群/社會 心理	社會工作	蔣素儀老師	多功能教室	學習單 3
9	10/27	家政群/社會 心理	社會工作	蔣素儀老師	多功能教室	
10	11/3	設計群	商業設計	張宇心老師	多功能教室	
11	11/10	設計群	商業設計	張宇心老師	多功能教室	學習單 4/作品
12	11/17	設計群	多媒體設計	陳詩靜老師	電腦教室	
13	11/24	無	全校停課	無	無	
14	12/1	第二次段考	第八節放學	無	無	
15	12/8	設計群	多媒體設計	陳詩靜老師	電腦教室	學習單 5/作品
16	12/15	設計群/建築	室內設計群、裝潢	李佳慧老師	多功能教室	
17	12/22	設計群/建築	室內設計群、裝潢	李佳慧老師	多功能教室	學習單 6/作品
18	12/29	建築群	建築	林莉玲主任	多功能教室	567 節國二參觀 崑科大
19	1/5	建築群	建築	杜怡萱教授	多功能教室	學習單 7/作品
20	1/12	共同	職業面面觀	林莉玲主任	多功能教室	期末考 1/14~16
21	1/19	休業式	休業式下午放學	無	無	
1	1/26	共同	回饋問卷	莊淑芬主任	多功能教室	

1. 每人須繳 7 篇學習心得(含照片/作品，至少 500 字)，上完職群後一週的(週一)放學前，由各班小老師收齊繳交作業至輔導活動任課老師辦公室，列入輔導活動學期成績，遲交一次扣五分。
2. 每堂上課照片，會在三天內上傳至本校國中多元智慧班的 FB，請自行下載運用。
3. 這七篇學習心得請放在「個人生涯檔案」，期末由各班導師檢查。
4. 這七個群科的試探日期，請每次都要填寫在個人「生涯藍本子」，期末由各班導師檢查。

## 103 學年國三仁調查職涯試探需求 2014.08.08

職群	職業或領域	人次	備註
食品群	烘焙	4	
餐旅群	餐飲	5	
	餐旅	1	
	觀光	1	
學術群	警察	1	
	作家	1	
	法官	1	
	醫生	1	
機械群	製圖	2	
電機與電子群	電機	1	
	程式設計	1	
設計群	設計	3	
	電腦繪圖	1	
家政群	幼保(教師 保母)	3	
	服裝	4	
	美髮	1	
	美容	1	
	家政群	1	
外語群	應外/翻譯	1	
藝術群	表演藝術(跳舞)	1	
	藝術群	1	
其他	狗狗美容	1	
	養蛇	1	
	球員(籃球)+運動	1	體育班
	攝影師	1	

## 103 學年度第二學期 光華高中附設國中部

### 適性輔導職涯探索 九年級「一期一會豐富之旅」課程 0705

上課時間：每週一下午，依校外訪談日期調整節數

週別	日期	職群	上課內容	授課老師	地點	備註
1	02/09	無	寒假	無	無	
2	02/16	無	回饋問卷/PPT 心得分享	吳依霜老師	國三教室	已於寒假前 1/26 提前完成
3	02/23	無	寒假	無	無	
4	03/02	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	3/3-4 第三次模擬 考/社團 1
5	03/09	無	國中生畢業生適性入學宣 導(師生場)	諮商中心 負責	諮商中心 安排	社團 2
6	03/16	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	3/17-19 第一次段 考
7	03/23	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	社團 3
8	03/30	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	
9	04/06	無	清明兒童連假	無	無	
10	04/13	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	社團 4
11	04/20	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	
12	04/27	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	社團 5
13	05/04	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	
14	05/11	無	複習/大會考題本演練	吳依霜老師	國三教室	5/12-14 第二次段考
15	05/18	外語群	空中英語教室巡迴展演	空中英語團 隊	六樓禮堂	社團 6
16	05/25	外語群	芝麻街美語	許立港老師	芝麻街美語	
17	06/01	外語群	外語群心得、分享	畢業排演	國三教室	社團 7(成果展)
18	06/08	無	畢業感恩典禮	國中團隊	多功能教室	第 7-8 節畢業感恩 典禮
19	06/15	無	無	無	無	學生畢業
20	06/22	無	無	無	無	學生畢業
21	06/29	無	無	無	無	學生畢業

■國三 1/26 問卷結果：僅一人建議可參訪外語群，其餘同學都未表示意見。

## 103 學年度第二學期 光華高中附設國中部

### 適性輔導職涯探索 七年級、八年級「一期一會豐富之旅」課程 0705

上課時間：每週一第 8 節

週別	日期	職群	上課內容	授課老師	地點	備註
1	02/09	無	寒假	無	無	
2	02/16	無	演講重點摘要簡介	國中部主任	多功能教室	已於寒假前 1/26 提前完成
3	02/23	無	寒假	無	無	
4	03/02	共同	學習重點摘要訓練	邱玉珍師	多功能教室	
5	03/09	共同	學習重點摘要訓練	莊淑芬師	多功能教室	
6	03/16	家政群/社會心理	銀髮族活動設計~ 陪長輩玩桌遊	陳奕豪師	樂齡中心	3/17-19 第一次 段考/學習單 1
7	03/23	家政群/社會心理	銀髮族活動設計~ 陪長輩玩七巧板	蔡恆萍師 /不支薪	樂齡中心	學習單 1
8	03/30	商管群/資訊	電子商務 ~設計網路開店	吳保珠師	電腦教室	學習單 2
9	04/06	無	清明兒童連假	無	無	
10	04/13	學術群/文史哲	圖書館資訊 ~索書號、工作流程	吳南南師	圖書館	學習單 2
11	04/20	食品群	果醬原理與製作	蔡毓玲師	烘焙教室	學習單 3
12	04/27	食品群	蘋果乾原理與製作	蔡毓玲師	烘焙教室	學習單 3
13	05/04	食品群	泡菜醃製原理與製作	蔡毓玲師	烘焙教室	學習單 3
14	05/11	學術群/文史哲	華語文系	成大華語文中心 田蘋師	多功能教室	5/12-14 第二次 段考/學習單 4
15	05/18	外語群	空中英語教室巡迴展演	空中英語團隊	六樓禮堂	
16	05/25	學術群/文史哲	華語文系	成大華語文中心 田蘋師	多功能教室	學習單 4
17	06/01	電機群	台南高工講師未到	國中團隊	多功能教室	社團成果展 學習單 5
18	06/08	畢業感恩典禮	第 7-8 節/國一國二觀禮	國中團隊	多功能教室	
19	06/15	機械群	機械 動力機械	台南高工	多功能教室	學習單 5
20	06/22	電機群	電子 電機	台南高工	多功能教室	期末考 6/25~29
21	06/29	無	第三次段考	無	無	

1. 每人須繳 5 篇學習單(含照片/作品)，上完職群後一週的(週一)放學前，由各班小老師收齊繳交作業至輔導活動任課老師辦公室，列入輔導活動學期成績，遲交一次扣五分。
2. 每堂上課照片，會在三天內上傳至本校國中多元智慧班的 FB，請自行下載運用。
3. 這 5 篇學習單請放在「個人生涯檔案」，期末由各班導師檢查。
4. 職群試探日期，請每次都要填寫在個人「生涯藍本子」，期末由各班導師檢查。