

台南市光華女中101學年度第一學期全校一週作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:30~7:50		打掃工作	升旗	早自修	英聽	字音字形
7:50~8:00		下課		下課	下課	下課
8:00~8:50	1	第一節上課				
8:50~9:00		第一節下課				
9:00~9:50	2	第二節上課				
9:50~10:00		第二節下課				
10:00~10:50	3	第三節上課				
10:50~11:00		第三節下課				
11:00~11:50	4	第四節上課				
11:50~12:20		午 餐 時 間				
12:20~12:55		午 休 時 間				
12:55~13:00		準 備 下 午 課 程 時 間				
13:00~13:50	5	第五節上課				
13:50~14:00		第五節下課				
14:00~14:50	6	一二年級 綜合活動 三年級 空白課程	第六節上課			
14:50~15:00		第六節下課				
15:00~15:50	7	一二年級 綜合活動 三年級 空白課程	第七節上課			
15:50~16:00		第七節下課				
16:00~16:50	8	班/週會	第八節輔導課			
16:50~17:10		打 掃 時 間				
17:10~		放 學				