

探索與成長



青少年
生涯規劃
小百科

12年國教下，開發多元興趣提早衝刺大學



五月天阿信
為迷惑設停損點
全心擁抱所愛

潘健成
小子做大事
變身隨身碑之父



沈芯菱
放大助人能量
愛心沒有年齡限制



林書豪
把興趣變職志
忍受圓夢前的苦練



吳實春
找到自己的舞台
站上世界發光



安藤忠雄
好奇與熱情
成就一代建築大師

www.cheers.com.tw

特刊
98
號



08
4 717211 012260

定價220元 特價149元

生涯 創意 教學

同場
加映



光華女中

職涯試探選修課，早一步了解未來

文、攝影 | 蔡茹涵

下課鈴響，學生們或帶著書本，分別走向各自的選修課教室、或到圖書館念書，把握難得的「空堂」時光。這是台南私立光華女中為綜合高中部所設計的「職涯試探」選修課程，也是國內少數具特色的課程之一。

高一學生可以從創意生活、環境身心科學、時尚美學生活等11門新穎有趣的課程中，選擇自己感興趣的領域，透過上學期4堂課的探索，來開啟天賦和潛力。到了高一下學期，選修課進一步濃縮為2堂的「學群試探」，略分為學術、外語、設計、商管、餐旅、家政等六大類，由先前的入門基礎繼續延伸，開始進入專業領域，同時也為高二即將進行的選組，以及高三的專精課程預做準備。

「我們的選課制度就是本著生涯規劃的精神，」校長張淑霞表示，「同學們的學習策略會像金字塔一樣，由寬廣到專精，一步步探索自己真正的興趣，避免升上二年級才會促決定自己的未來學程。」

抱持著讓同學「及早思考未來方向」的理念，在光華女中自由度極高的選課流程背後，還設有許多配套措施，與為期一年的生涯規劃課相互搭配實行。

讓學生找老師面談，釐清個別問題

輔導室主任許立港說，在高二生進行分組前，會要求學生按照自己的選擇，私下訪談該學程的主任或專任老師，給學生一個主動接觸老師的管道，在人數較少的環境之下，更容易和老師討論自己適不適合、就業上的利弊等問題。

而「工作故事集」，更是鼓勵同學提早接觸各種職業文化的另一個重點活動。請學生從家人或鄰近社區中選擇一位工作人，進行深度訪談。許立港認為，了解各行各業的甘苦，可以增加學生對職場實際狀況的了解，進而幫助他們選擇適當的學程。

高一試探、高二分化、高三專精，光華女中以獨樹一幟的選課制度證明，「生涯規劃」不只是一堂課，而是一段長達3年，引導學生逐步探索自我的旅程！