

?? 如何寫自傳? ??



自傳

- 一、個人篇
- 二、家庭篇
- 三、求學經歷篇
- 四、興趣嗜好專長篇
- 五、報考動機篇
- 六、生涯規劃篇

自傳

一. 個人篇：

■ 基本資料

- 姓名、排行、就讀高中

■ 個性、興趣、優缺點

- 個性上的優點、人格特質、興趣與專長

***寫些與本科系「速配」的理由**

自傳

二. 家庭篇：

- 你的家庭環境是如何？
- 你的成長歷程是如何？
- 你從你的家人身上有學到什麼做人處事的態度嗎？
- ✳ 你覺得現在的你有什麼正向的特質是來自家庭的影響？

實例：

- …我的父親從事水電工程，他自幼失學，因此很希望我可以盡力發展技術上的潛能，所以當初在面臨高中聯考時，常常鼓勵我、安慰我，祝福我能順利通過試煉。有了家人的支持，我終於不負眾望，考取政大附中。也因為深受父親影響，我從小就喜歡拆卸與組裝機器，……
- …我從小生長順利，求學順利，一直對機械很有興趣，…

自傳

三. 求學經歷篇：高中部分是重點所在

- a. 求學過程中**對你影響深遠的人事物**。
- b. 在學校中的**課業表現情形**（包括專業課程、在校成績名次、較喜歡的專業科目、在特殊學科上的表現及成就等）。
- c. 你對哪一個領域的**課業最有興趣**？
- d. 你**喜歡的科目**跟你要申請的科系有什麼樣的關聯？

自傳

四. 特殊專長與課外活動篇：

- a. 在學校中擔任**幹部的經驗**的心得及學習？
- b. 在學校的**社團參與經驗**，對你有哪些影響及幫助？
- c. **課外活動**表現情形如何？
- d. 學校中的**人際關係**如何？包括與師長間的及與同學間的。

自傳

五. 報考(選系)動機篇：

- 為何對本系有興趣？
- 從小到大的成長過程中，啓發你選系動機的人事物為何？
- 在學校的學習中，哪些學習成果適合就讀本科系？
- 個人人格特質有哪些適合就讀本科系？
- 很多學校都有這個系，為何你選擇本校？

報考動機
是自傳中
最重要的
一部分

自傳

六. 未來生涯規劃篇：

1. 志向與計畫
2. 畢業後想從事的工作
3. 研究計畫(繼續升學)

自傳寫作注意事項

* 一定要按照校系要求來書寫

1. 以A4紙書寫或打字(若校系無要求親筆書寫，一律電腦打字，12或14大小為宜，字體標楷體)
2. 字數1200~1500為宜(一般原則)
3. 段落要分明
4. 保留影印本，熟記自傳內容
5. 態度樸實但肯定自己，臭屁自大別出現

好自傳寫作秘訣

1. **基本精神**：突出優點、略提小缺點
2. **基本要求**：通順、無錯字且賞心悅目
3. **進階**：獨特性
4. **破關**：引人入勝，感人肺腑
5. **高階**：創意取勝



自傳寫作「大忌」

1. 內容造假或過於誇張
2. 自我描述完美無缺或是卑微到一無事處
3. 避免用太多重複的語助詞：
因為...所以...
4. 「不」使用網路用語：就這樣ㄏㄨ；^0^
5. 華而不實：插圖一堆，可看的東西找不到

到哪裡可以找到範例？

- 光華女中首頁→

 - 行政單位→

 - 圖書館→

 - 圖書館服務→

 - 疑難諮詢→

自傳撰寫範例

你也可善用 

The End

